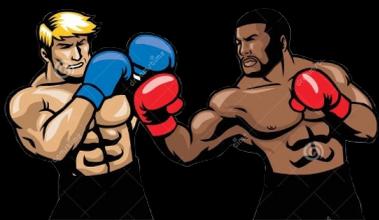


Le journal du Ring

Les meilleurs enchaînements de boxe !

A la page 13, vous trouverez les meilleurs enchaînements pour progresser et terrasser vos adversaires. Étape par étape, dans les différents styles de boxe, avec des schémas précis.



<https://thumbs.dreamstime.com/z/boxing-vector-two-boxer-fighting-scene-35695052.jpg>

Tout savoir sur les équipements de boxe !

Pour boxer il faut un casque, des gants un protège dent, ça c'est l'indispensable. On trouve ces articles à partir de 15 à 200 € pour des gants, pour les casques c'est plus ou moins le même tarif.

Nous vous proposons en page 8 l'équipement complet du boxeur, de l'amateur au professionnel !

<https://firstsportz.com/wp-content/uploads/2020/06/Boxing-1920x1079.jpg>



Les boxeurs les plus mauvais du monde !

Comme dans toutes les disciplines, il y a des bons et des moins bons... Mais certains sont particulièrement mauvais au point de rentrer dans l'histoire. C'est le cas par exemple de Peter BUCKLEY avec 937 défaites dont 624 KO et 1 seule et unique victoire contre son petit frère qui faisait ses premiers combats. On peut encore citer Crawford Grimsley le boxeur qui a tenu 3 secondes avant de prendre un KO. Nous vous présentons en page 17 ces sportifs méconnus mais avec une histoire pourtant incroyable !!!



<https://e00-marca.uecdn.es/assets/multimedia/imagenes/2018/12/03/15438341460425.jpg>

La boxe ce sport où l'on vieillit mal, où parfois on ne vieillit pas...

Traumatisme crânien, maladie de Parkinson, paralysie ou même mourir, tels sont les risques de la boxe. Personne n'est épargné, on pense à Mohamed Ali la légende qui est mort dans la maladie. Quelles sont les protections aujourd'hui ?

Comment boxer sans risque en 2024. Page 5.



[istock-825623372-1529827451.jpg \(700x467\)](https://www.istockphoto.com/fr/photo-vectorielle/istock-825623372-1529827451.jpg)